



## 長房みなみのびのび通信

NO. 3 R6. 6. 15 長房みなみ保育園

梅雨の時季に入りました。保育園では、紫陽花が雨の中、見事に咲いてとてもきれいです。川沿いや近隣周辺にも紫、ピンク、ブルー系など、色々な品種が咲いています。ぜひ、親子で見つけてみてください。



## 野の花・虫図鑑 身近な野の花や虫の紹介です 「どくだみ」

名前だけ聞くとどんな野草なのだろうと  
思っていますが、ハート型の葉っぱに  
白い花が可愛く、日本では古くから「十薬  
(じゅうやく)」と呼ばれ、薬草としても  
利用されてきたそうです。湿ったところを  
好む性質なので、梅雨時期になると周りに  
よく咲いていますが、抜こうとすると  
独特の苦々しい匂いがします。  
まさに「良薬口にいがし」かもしれませんね。



### 子どもたちが喜ぶ わらべうた・ふれあい遊び紹介

## 「いちり にり」

子どもたちはこのわらべ歌が大好きでやってほしい時には自らゴロンと横になって  
アピールしています。安心できる保育士に触れてもらい、くすぐられることを  
喜んでいます。  
お昼寝の入眠前に布団に寝て何回か繰り返していると心地よく眠りにつく子もいます。  
ぜひご家庭でも楽しんでください。

- ① 「いちりー」  
両足の指の付け根を軽くつかみます
  - ② 「にりー」  
くるぶしを軽くつかみます
  - ③ 「さんりー」  
膝の関節を軽くつかみます
  - ④ 「しりしりしりー」(ちょっと早口で)  
おしりの両脇をくすぐります
- 部位はこだわらず、足首、脇など  
体全体を使って遊ぶのも楽しいですよ。

♪ いちりー にりー  
さんりー しりしりしりー

(メロディーはお好みで)

しりしりしりは  
「尻」と「四里」  
の語呂合わせに  
なっています



## 今月のおすすめ絵本

『いろいろかえる』 作・絵：きくち ちき

食べるのが好きな緑色のかえるが草むらで虫を捕まえていると  
跳ねるのが好きな黄色のかえるが跳んできます。そこへ  
踊るのが好きなピンクのかえるがやってきて…  
見開きいっぱい描かれるかえるたちが白地の画面に  
1つずつ鮮やかな色が増えていくさまがとても素敵です。  
最後は、ほんわかとっても温かな気持ちでいっぱい  
になります。子どもたちは、かえるが大好きなのできっと  
夢中で見てくれますよ。



偕成社



お子様と一緒に参加していただける保育体験会「あそびがわくわく」  
を開催していきます。

第1回目：7月9日(火) 10:30~11:15 長房みなみ保育園 予約制です  
・水遊びを楽しみましょう

水に濡れても大丈夫な服装・着替え  
体を拭くタオルをお持ちください。  
各自必需品(飲み物など)



〇子育て相談は電話、FAXにて、いつでもお受けしています。

TEL：042-673-5564 FAX：042-673-5565